



## Trainerprofil Katharina Rogalla

### Anschrift:

#### Praxis Katharina Rogalla

Georgenstraße 40  
64297 Darmstadt  
T: 06151/506275

**Mail:** [physiotherapie@rogalla-eberstadt.de](mailto:physiotherapie@rogalla-eberstadt.de)

**Homepage:** [www.physiotherapie-eberstadt.de](http://www.physiotherapie-eberstadt.de)

**Ganz nach Bedarf: Vorträge, Seminare, Einzelbetreuung. Vom gesundheitsorientiertem Coaching für Führungskräfte bis zur bewegten Pause für 200 Mitarbeiter im Rahmen eines Firmenevents bin ich offen für ihre Vorschläge**

- **Seit 1997: Praxis für ganzheitliche Physiotherapie in Darmstadt Eberstadt**
- **Psychologische Beratung und Coaching**
- **Gründung der „SchauMadams“ (2017):**  
Entwicklung und Durchführung von Humortraining, musikalischen Sketchen für Unternehmen und Organisationen. Ziel ist es, durch humorvolle und kreative Ansätze die Kommunikation, Teamarbeit und Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.
- **Firmenangebote:**  
Angebote für Firmenveranstaltungen, Gesundheitstage und Workshops. Einsatz von Methoden zur Förderung von Selbstbewusstsein, Haltung und Ausdruck. Gesundheit am Arbeitsplatz, Ergonomische Arbeitsplatzberatung, Online-Angebote
- **Weiterbildungen im Bereich Kreativität und Humor:**
  - Humor in der Arbeitswelt
  - Online-Seminarleitung im kreativen Bereich
  - Theaterpädagogik, TPZ Köln
  - Figurentheaterkolleg Bochum
  - Humortraining & Improtheater
  - Körpersprache & Bühnenpräsenz
- **Buch „Haltung zeigen – klar zu sich stehen“ (2018)**  
Das Buch verbindet Themen aus Haltung, Körpersprache und Selbstpräsentation.
- **Seminare & Workshops:**
  - „Haltung zeigen“ Vorträge, Workshops und Bildungsurlaube
  - Zahlreiche Workshops, Tagesseminare und kreative Projekte im Bereich Gesundheit, Körperpräsenz und Persönlichkeitsentwicklung, auch Online

Mehr unter: [www.physiotherapie-eberstadt.de](http://www.physiotherapie-eberstadt.de)

Sprechen Sie mich gerne an: [physiotherapie@rogalla-eberstadt.de](mailto:physiotherapie@rogalla-eberstadt.de) T: 06151/506275